

# まち井・マンション生活研究会の紹介

首都直下地震に備え、地震対策を生活者目線で提案するグループです。防災グッズ選びや、家庭内の安全対策に取り組み、「防災は自助から」をスローガンに講座や展示会を開いています。



ガラス飛散防止対策実演



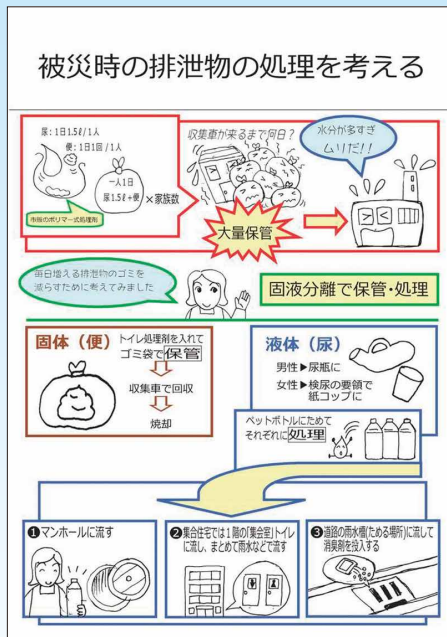
被災時クッキング講座



生活展パネル展示



被災時の明かり



被災時の排泄物処理



家財ごみを減らす

## <講座内容>

- ・被災時クッキングの実演
- ・トイレ対策と生ごみ処理
- ・家具の配置と転倒防止対策
- ・ガラス飛散防止対策
- ・明かりの確保と電源の備え
- ・防災グッズの紹介
- ・家財ゴミを減らす断捨離の薦め



著者：釜石徹（まち井代表）

新型コロナ時代の  
防災対策を  
わかりやすく解説

★区民情報サイト『オーちゃんネット』に活動情報をアップしています



# 新型コロナ時代の今 自宅避難が最強の対策

籠城じゃ。



**災害発生時こそ三密対策が重要**  
**これまでの常識は通用しない！**

避難所に行かない！

大勢で集まることは危険

大人数の炊き出しも危険



- 大田区避難所91カ所、人口73万人、38万世帯
- 避難所収容人数:1カ所約1500名→コロナ対策で1/3以下に  
避難所の受け入れ人数:91カ所×500人=4.5万人!
- 約12万人が旧耐震住宅に居住→倒壊、全壊、火災で避難所に?

